



CORSO GRATUITO
ALLENATORE SPORTIVO E DI FITNESS
Corso di QUALIFICAZIONE

Durata corso: 270 ore

95 ore di lezioni in presenza

94 ore di lezioni online

81 ore di Attività in azienda

Certificazioni conseguite nel corso **ALLENATORE SPORTIVO E DI FITNESS**:

240/586 Valutazione iniziale dell'atleta/allievo

Eeguire un bilancio personale relativamente a resistenza, forza, muscolatura, finalizzato alla pianificazione di un programma di allenamento personalizzato

242/587 Organizzazione dei programmi di allenamento individuali e di gruppo

Formulare un programma di allenamento personalizzato che risponda ai bisogni ed alla motivazione della clientela

247/588 Aggiornamento e sviluppo piani promozionali

Programmare attività di aggiornamento/formazione e attività promozionali in collaborazione con il responsabile

Il corso è disponibile nelle **seguenti sedi**:

- GUSPINI - Zona Industriale PIP
- CAGLIARI - Viale Marconi, 175
- ORISTANO - Via Francesco D'Assisi, 16

Questo percorso è finanziato dall'*Avviso pubblico per il finanziamento di percorsi formativi brevi volti alla certificazione di competenze inserite nel repertorio regionale dei profili di qualificazione (rrpq), di profili di qualificazione del rrpq e di profili regolamentati/abilitanti rispondenti ai fabbisogni di competenze espressi dal mercato del lavoro regionale.*

I requisiti di accesso al percorso sono i seguenti:

- Essere disoccupati
- Essere maggiorenni
- Essere residenti o domiciliati nel territorio regionale
- Possedere un titolo di studio idoneo all'accesso al percorso, o superiore, in questo caso è necessario possedere il titolo di DIPLOMA
- Possedere la DID (rilasciata automaticamente dal [Portale ANPAL](#))
- Aver stipulato il **Patto di Servizio Personalizzato (PSP)**

Agli allievi iscritti al percorso verranno riconosciute:

- Indennità di €2,00 per ora di frequenza
- Rimborso chilometrico

Le iscrizioni verranno avviate **prossimamente** e potranno essere effettuate tramite il [Portale SIL Sardegna](#).

ASSOCIAZIONE ENIAL

Agenzia Formativa

E-MAIL info@enial.it PEC segreteria@pec.enial.it <https://www.enial.it>

Sede Legale: Zona Ind.le P.I.P. - 09036 Guspini (SU)

Tel. 070 9370429 P. IVA 03000240923



Nel frattempo puoi compilare la tua [manifestazione d'interesse](#).

Contattaci per avere ulteriori informazioni in merito al Percorso, agli altri percorsi che abbiamo presentato e nel caso in cui avessi bisogno di **sostegno nelle successive fasi di iscrizione**.

ASSOCIAZIONE ENIAL

Agenzia Formativa

E-MAIL info@enial.it PEC segreteria@pec.enial.it <https://www.enial.it/>

Sede Legale: Zona Ind.le P.I.P. - 09036 Guspini (SU)

Tel. 070 9370429 P. IVA 03000240923